

**Anmeldungen
auch online möglich !
www.invia-paderborn.de**

**IN VIA Bildungswerk
Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn**

Telefon: 05251 1228-18

Telefax: 05251 1228-80

E-Mail: bildungswerk@invia-paderborn.de

Internet: www.invia-paderborn.de

Träger: IN VIA Paderborn e.V.

Leitung: Margarete Schwede

Pädagogische
Mitarbeiterin: Christa Linne

Verwaltung: Jessica Vu

Kursangebote Januar - Juli 2020

*Wir laden Jugendliche und Erwachsene zu unseren
Kursen ein und freuen uns auf Ihr Kommen!*

| Inhaltsverzeichnis | Seite |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| Teilnahmebedingungen | 4 |
| Anmeldung | 5 |
| EDV / Medienkompetenz | |
| PC- Einführungskurse | 6 |
| Aufbaukurse Word | 7 |
| Fotobuch am PC erstellen | 7 |
| 10-Finger-Tastschreiben in 5 Stunden | 8 |
| Jung & Alt im Netz | 8 |
| Arbeit / Gesellschaft / Soziales | |
| Achtsamkeitswochenenden | 10 |
| Eigensicherung für Frauen – mehr als Selbstverteidigung | 11 |
| Fortbildung für MA in Offenen Ganztagschulen: | |
| Achtsamkeits-Pädagogik im Grundschulbereich | 12 |
| Kollegiales Coaching in der OGS | 13 |
| Das aggressive Kind – Interventionsmöglichkeiten im OGS-Alltag | 13 |
| Jahresbelehrung Infektionsschutzgesetz und Hygieneschulung | 14 |
| Infoveranstaltung Au-pair – Aufenthalt im Ausland | 14 |
| Infoveranstaltung Freiwilliges Soziales Jahr im Inland | 15 |
| Sprachen | |
| Englisch | 16 |
| Spanisch | 18 |
| Chinesisch | 18 |
| Deutsch für Migrantinnen und Migranten | 20 |
| Hauswirtschaft und Ernährung | |
| Kochkurse zu verschiedenen Themen: | |
| Der Duft des Südens | 28 |
| Französische Küche | 28 |
| Brasilianische Küche | 29 |
| Sonnige Rezepte für jeden Tag | 29 |
| Indische Küche - vegetarisch | 29 |
| Die Geheimnisse der indischen Küche | 30 |
| Chinesische Küche | 30 |
| Fortbildung der Sarah Wiener Stiftung | 31 |
| Gesundheit / Bewegung / Entspannung | |
| Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule | 32 |
| Yoga für Anfänger*innen | 33 |
| Yoga der Energie – für Fortgeschrittene | 34 |
| Tai Chi – Qi Gong – Einsteigerkurs | 34 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Tai Chi – Qi Gong – Kurs für Fortgeschrittene | 35 |
| Schnupperabende: Fit-Mix und Zumba Gold | 35 |
| Fit und in Form: Fit-Mix | 36 |
| Zumba Gold spezial | 36 |
| Schneidern und Nähen | |
| Step by step – selbst genäht | 40 |
| Upcycling aus alten Jeans | 41 |
| Nähen für Anfänger*innen | 41 |
| Nähkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene vormittags/ nachmittags und abends | 42 |
| Kreatives Gestalten | |
| Kreativer Schnuppertag | 46 |
| Workshop: Plastisches Gestalten mit Ton | 46 |
| Workshop: Malen mit Pastellkreiden | 47 |
| Töpferkurse | 48 |
| Chinesische Kalligraphie | 48 |
| Aquarellmalerei | 49 |
| Klöppeln | 49 |
| Hinweise: Tätigkeitsbereiche IN VIA Paderborn e.V. | 50 |
| Angebot für Betriebe | 9 |
| IN VIA Lädchen | 9 |
| Porto mit Herz | 11 |
| Allerhand HILFE – Hausmeister- & Reparaturservice | 26 |
| IN VIA Energiesparprojekt | 31 |
| Wunschkurs bestellen | 37 |
| Vermietung Raum | 39 |
| Geschenk-Gutscheine | 40 |
| Hinweis zum Datenschutz | 50 |
| Anmeldeformular | 51 |

Großer Raum zu vermieten!

IN VIA bietet in Paderborn zur Untermiete einen großen Raum (ca. 280 qm) mit Spiegelwand für Kursangebote im Bereich Gesundheit, Entspannung sowie Sport und Tanzen an. Wir suchen regelmäßige Mitnutzer*innen und vermieten auf Anfrage auch für Einzeltermine. Der Raum befindet sich in der Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2, 33100 Paderborn.
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei IN VIA Paderborn e.V.,
Telefon 05251 1228-0 oder E-Mail zentrale@invia-paderborn.de



Teilnahmebedingungen

Anmeldungen sind zu allen Veranstaltungen erforderlich. Sie können per Internet, schriftlich, per Fax, per E-Mail oder persönlich erfolgen. Bei allen Anmeldungen - außer per Internet - benutzen Sie bitte das vorgegebene Anmeldeformular. Eine Anmeldung per Internet ist nur in Verbindung mit der Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats möglich. In allen anderen Fällen ist die **Zahlung** per Überweisung oder per SEPA-Lastschriftmandat vorgesehen. Bitte geben Sie bei der Überweisung die Kursnummer und Kursbezeichnung an. Die Kursgebühr ist vor Beginn eines Kurses zu zahlen, in der Regel bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Lastschriften werden eine Woche vor Kursbeginn eingezogen. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich für Familienpassinhaber/-innen, Inhaber/-innen der PaderbornKarte, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger/-innen.

Zusätzliche Kosten (Lebensmittelkosten bei Kochkursen, Materialkosten bei Werkkursen und Kosten für Kopien) werden gesondert beim Kursbesuch abgerechnet.

Falls ein Kurs nicht stattfinden kann, werden die bereits Angemeldeten benachrichtigt und erhalten die Kursgebühr zurück.

Abmeldungen können nur bis eine Woche vor Beginn einer Veranstaltung angenommen werden. Anderenfalls wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson an dem Kurs teilnehmen zu lassen.

Je nach Kurs stehen behindertengerechte Räume zur Verfügung. Das IN VIA Bildungswerk übernimmt keinerlei **Haftung** bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfall haftet das IN VIA Bildungswerk nur, soweit es ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Datenschutzhinweis: Ihre persönlichen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für IN VIA-interne Zwecke (Kursabwicklung, Zusendung des Programmheftes) genutzt. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb von IN VIA erfolgt nicht.

**Falls kein anderer Ort angegeben ist,
finden die Kurse in der Bahnhofstraße 19 statt.**

Anmeldungen in der Bildungsstätte IN VIA
Bahnhofstraße 19, 33102 Paderborn
Telefon: (05251) 1228-18
FAX (05251) 12 28 80
E-Mail: bildungswerk@invia-paderborn.de

Pädagogische Mitarbeiterin: Christa Linne

Verwaltung: Jessica Vu

Öffnungszeiten:

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Montag - Freitag | 9:30 – 12:30 Uhr |
| Dienstag und Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr |

In den Schulferien ist das Bildungswerk nur eingeschränkt erreichbar.

Zahlungsmöglichkeiten der Kursgebühr:

- **per Überweisung** auf das Konto des IN VIA Bildungswerkes
IBAN: DE 72 472603070011730500
BIC: GENODEM1BKC
bei der Bank für Kirche und Caritas
mit Angabe der Kursnummer und Kursbezeichnung.
- **per SEPA-Lastschriftmandat** (Seite 51)



EDV / Medienkompetenz

In unseren Kursen eignen sich die Teilnehmenden EDV-Grundlagen als eine Medienkompetenz auf dem Weg in die moderne Informationsgesellschaft an. Sie üben individuelles, selbstständiges, problemorientiertes, kommunikatives und kooperatives Lernen. Um Bewerberinnen und Bewerber bei ihrer Qualifizierung für den Arbeitsmarkt zu unterstützen, bieten unsere Kurse die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC an. Auch für spezielle Kompetenzen, die für eine zunehmende Zahl von Arbeitsbereichen erforderlich sind, finden Sie in unserem Programm Angebote.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die berufstätig sind oder wieder beruflich einsteigen wollen,
- die den PC und seine Möglichkeiten im persönlichen Bereich einsetzen wollen,
- die als Eltern gemeinsam mit ihren Kindern die Medienvielfalt entdecken und sinnvoll nutzen wollen,
- die ihre erzieherische Verantwortung auch in diesem Bereich wahrnehmen wollen.

PC-Einführungskurs

In leicht verständlicher Form erlernen Sie den Umgang mit dem Computer. In einer Einführung in das Betriebssystem Windows 10 lernen Sie wie Sie Ordner anlegen, umbenennen und löschen können. Außerdem wird der Umgang mit der Textverarbeitung Word vermittelt. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach die Oberfläche von Word zu benutzen ist. An verschiedenen Texten üben Sie das Korrigieren, Löschen, Kopieren und Verschieben von Textteilen. Sie gestalten im Handumdrehen schöne und strukturierte Texte. Anschließend speichern Sie den Text ab.

Leitung: N.N.

1-01 Beginn: 27.04.2020, 5 x montags
17:15 - 19:30 Uhr, 15 UStd.
Gebühr: 54,00 EUR

Aufbaukurs: Textverarbeitung mit Word

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Word-Kenntnisse. Sie erstellen mit Tabulatoren blitzschnell tabellarische Aufstellungen, übersichtliche Tabellen sowie eindrucksvolle und mit Fotos versehene Texte. So lässt sich Word optimal zur Gestaltung von Dokumenten nutzen.

Voraussetzung sind PC-Grundkenntnisse.

Leitung: N.N.

1-02 Beginn: 08.06.2020, 3 x montags
17:15 - 19:30 Uhr, 9 UStd.
Gebühr: 34,00 EUR

Fotobuch am PC erstellen - mit Tipps zur richtigen Bildgestaltung

Ein gedrucktes Buch mit Ihren Fotos und Erinnerungen, das ist eine tolle Sache. Lernen Sie ganz einfache, fertige Layouts kennen oder gestalten Sie Ihre Seiten manuell mit Text und Bildern, Grundlegendes zur guten Bildgestaltung inklusive. Bringen Sie Ihr eigenes Thema mit und erstellen Sie Ihr Buch voller Urlaubserinnerungen, ein Album für Ihre Enkel, den letzten Geburtstag oder nur für Ihre schönsten Fotos.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und im Umgang mit dem Internet werden vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie mit: eine Themenidee, einen USB-Stick mit 20 bis 50 Fotos und eine eigene E-Mail-Adresse.

Leitung: Sigrid Gomolka, Informatikerin in Multimedia

1-03 Beginn: 03.03.2020, 2 x dienstags
16:00 - 19:00 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 32,00 EUR

10-Finger-Tastaturschreiben in 5 Stunden

Tastaturschreiben in 5 Stunden - wie geht das? Das 10-Fingersystem in 5 Stunden ermöglicht es Ihnen, innerhalb von nur 5 Stunden die Tastatur blind zu beherrschen. Bei diesem Konzept wird das ganzheitliche, assoziative Lernen geübt. Es ist deutlich effizienter als die klassische Methode des mechanischen Wiederholens von Inhalten.

Im ersten Schritt werden Bilder und Farben den jeweiligen Buchstaben-, Zeichen- und Zahlentasten zugeordnet. Dann erfolgt die Kombination zu Bildgeschichten. Sie dienen als „Übungsleitfaden“, mit dem der Tastaturaufbau spielerisch erlernt wird. Spielerisches Wiederholen und Aktivieren des Gelernten sichern eine Beschäftigung mit allen Sinnen und somit auch den Lernerfolg.

Bitte beachten Sie: Für einen optimalen Lernerfolg ist es erforderlich, an allen Terminen teilzunehmen. In den vier Terminen sind jeweils Übungsphasen enthalten.

Leitung: Simone Fornefeld

1-04 Beginn: 07.02.2020, 4 x freitags
18:00 - 20:15 Uhr, 12 UStd.
Gebühr: 60,00 EUR, inkl. Lehrbuch mit
Übungssoftware aus dem Herdt-Verlag

Jung & Alt im Netz

Sie wollen wissen, wie man eine E-Mail schreibt oder Neuigkeiten aus aller Welt auf dem Tablet lesen? Dann sind Sie richtig in einem Angebot unseres Kooperationspartners Nachbarschaft Paderborn Ost e.V.

Engagierte Jugendliche erklären mit viel Freude Erwachsenen kleinschrittig den Umgang mit PCs, Tablets und Smartphones. Sie können vorhandene Geräte nutzen oder Ihre eigenen Tablets und Smartphones mitbringen. Kommen Sie einfach unverbindlich in dem offenen Treff vorbei und schnuppern Sie rein.

Leitung: Nachbarschaft Paderborn Ost e.V.

1-05 Beginn: 09.01.2020
jeden Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Nachbarschaftstreffpunkt in der
Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, 33100 Paderborn

Unser Angebot für Betriebe:

Gerne führen wir auch Kurse entsprechend Ihres firmenspezifischen Bedarfs und nach Ihren speziellen Wünschen durch. Insbesondere EDV-Kurse, Kommunikationstrainings und weitere Seminare aus den Bereichen „Arbeit/Gesellschaft/Soziales“ und „Sprachen“ empfehlen wir Ihnen. Zu Anfragen und Absprachen wenden Sie sich bitte direkt an uns.

IN VIA-Lädchen

Kaufen, Hilfen & Begegnung

- Secondhand - Kleidung für Damen und Herren
- Kinderbekleidung
- Geschenkartikel aus der
IN VIA Kreativwerkstatt



IN VIA

Öffnungszeiten:

montags bis freitags
10:00 - 17:00 Uhr

Paderborn e. V.
Bahnhofstr. 19
33102 Paderborn
Tel. 05251 1228-51

Arbeit / Gesellschaft / Soziales

Mit unseren Kursangeboten im Bereich Arbeit / Gesellschaft / Soziales werden die Teilnehmenden ermutigt, Lebensentwürfe mit anderen zu kommunizieren, neue Wege zu gehen und sich mit gesellschaftlichen, arbeits- und berufsweltbezogenen Themen auseinanderzusetzen.

Ehrenamtliches soziales Engagement und Freiwilligendienste werden gefördert und Kontakte und Begegnung ermöglicht. Angebote zur Stärkung der Erziehungsfähigkeit sollen insbesondere junge Eltern unterstützen.

Die Teilnehmenden erwerben personale und soziale Kompetenzen, orientieren sich beruflich oder eignen sich spezifische berufliche Kenntnisse an. Sie erweitern ihr Wissen über Erziehung und erlangen Kenntnisse und Fähigkeiten für die Begegnung und die Zusammenarbeit mit Menschen anderer Kulturen.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die sich für berufliche, gesellschaftliche und soziale Themen interessieren und sich im Sinne des lebenslangen Lernens weiterbilden möchten.

Achtsamkeits-Wochenenden

Ein Seminar für alle, die Lust auf Veränderung in ihrem Leben haben oder lernen wollen mit Hindernissen und Schwierigkeiten anders umzugehen. In unserer modernen Arbeitswelt müssen wir täglich vielen Anforderungen gerecht werden und vielleicht noch nebenbei den Spagat zwischen Beruf und Familie bewältigen. Kommen dann noch besondere Lebenssituationen dazu, bricht das System schnell zusammen und wir funktionieren nur noch.

Im Seminar lernen Sie, wieder Dirigent in Ihrem Leben zu werden, Stresssignale Ihres Körpers zu erkennen und achtsamer mit sich umzugehen. Wir arbeiten mit Meditation, Bodyscan und achtsamen Körperübungen. Das Seminar eignet sich gut, um das Konzept Achtsamkeit kennenzulernen und für all diejenigen, die Schwierigkeiten haben einen regelmäßigen wöchentlichen Termin in ihren Alltag einzuplanen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Es werden zwei Module mit inhaltlichen Themenschwerpunkten und Einführung in das Thema Achtsamkeit angeboten, die unabhängig voneinander gebucht werden können.

Bitte bringen Sie eine Decke, optional ein Meditationskissen und Verpflegung für den eigenen Bedarf mit.

Leitung: Martina Schu, Achtsamkeitstrainerin

Modul 1: **Wie unsere Wahrnehmung unser Leben bestimmt**

2-01 Beginn: Freitag, 15.05.2020, 18:00 - 20:30 Uhr und
Samstag, 16.05.2020, 10:00 - 18:00 Uhr, 12 UStd.

Gebühr: 76,00 EUR, zzgl. 5,00 EUR für Seminarunterlagen

Modul 2: **Stress verstehen lernen**

2-02 Beginn: Freitag, 19.06.2020, 18:00 - 20:30 Uhr und
Samstag, 20.06.2020, 10:00 - 18:00 Uhr, 12 UStd

Gebühr: 76,00 EUR, zzgl. 5,00 EUR für Seminarunterlagen

Eigensicherung für Frauen - mehr als Selbstverteidigung Werden Sie Ihr eigener Bodyguard!

In diesem Workshop, der aus einem theoretischen und einem praktischen Teil besteht, gehen wir dem Phänomen von Gewalt gegen Frauen und den Möglichkeiten der Eigensicherung bis zur Selbstverteidigung aus verschiedenen Richtungen nach. Neben wichtigen Informationen zur Gefahrenanalyse von Alltagssituationen erfahren die Teilnehmerinnen Wissenswertes über die rechtliche und taktische Beurteilung von Pfefferspray oder Reizgas, K.O.-Tropfen, zu Notwehr und Nothilfe und zu möglichen psychischen Folgen als Opfer einer Tat, sowie deren psychotherapeutischen Begegnung.

Im praktischen Teil werden Wege aufgezeigt, die aus der Opferrolle eines Angriffs herausführen. Einfache und effektive Techniken zur erfolgreichen Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel werden vorgestellt und eingeübt.

Bitte mitbringen: Alltagsbekleidung, Verpflegung und Getränke nach Bedarf.

Leitung: Marco Beutekamp, Trainer der Bundespolizei
und Heilpraktiker Psychotherapie

2-03 Beginn: 12.03.2020, 1 x Donnerstag
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 30,00 EUR

2-04 Beginn: 07.05.2020, 1 x Donnerstag
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 30,00 EUR

2-05 Beginn: 18.06.2020, 1 x Donnerstag
18:00 - 21:45 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 30,00 EUR

Porto mit Herz

Im IN VIA - Lädchen erhalten Sie Wohlfahrtsmarken. Die aktuellen 80-Cent-Briefmarken mit einem besonderen Motiv kosten Sie 1,20 Euro. Der Zuschlagserlös aus dem Verkauf kommt der sozialen Arbeit von IN VIA zugute. Ein kleiner Beitrag mit großer Wirkung!

Achtsamkeits-Pädagogik im Grundschulbereich - mit Kindern neue Wege gehen

Seminar für Mitarbeiter*innen in Offenen Ganztagsgrundschulen, Betreuten Grundschulen und pädagogischer Übermittagsbetreuung/Ganztagsbetreuung, Lehrer*innen, Erzieher*innen.

Die Anforderungen im Rahmen der beruflichen Tätigkeiten mit Kindern nehmen ständig zu. Gesundheit, Freude, Kreativität und ein ganzheitliches Miteinander bleiben dabei oft auf der Strecke. Hier kann die Achtsamkeits-Pädagogik Möglichkeiten schaffen, wieder gut für sich selbst zu sorgen und damit auch für die uns anvertrauten Kinder. Eine achtsame Selbstfürsorge bietet den besten Schutz gegen Stress und Burnout, sowohl bei uns selbst, als auch bei unseren Adressaten. Die aktuelle Hirnforschung zeigt deutlich, dass sich ein achtsames Verhalten u.a. positiv auf die Entwicklung von emotionalen und sozialen Kompetenzen bei Kindern auswirkt. Sie erhalten im Seminar Anregungen, die sie sofort in die Praxis umsetzen können.

Inhalte des Seminars sind:

- Was bedeutet Achtsamkeit - Achtsamkeitspädagogik
- Achtsamkeit erfahren und verstehen
- Kennenlernen von kleinen Übungen
- Achtsame Kommunikation mit Kindern
- Achtsame Rituale und achtsame Spiele

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien und Verpflegung für den eigenen Bedarf.

Leitung: Petra Herbst, Achtsamkeitspädagogin

2-06 Beginn: 28.03.2020, 1 x Samstag
9:00 - 16:00 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 48,00 EUR

Auf Anfrage werden auch Inhouse-Seminare angeboten.

Nach Absprache sind auch Kursangebote „vor Ort“ mit dem Team Ihrer Offenen Ganztagschule möglich. Zu weiteren Themen bieten wir Ihnen gerne bedarfsgerecht Seminare an. Bitte sprechen Sie uns an.

Kollegiales Coaching in der OGS

Seminar für Mitarbeiter*innen in Offenen Ganztagsgrundschulen, Betreuten Grundschulen und pädagogischer Übermittagsbetreuung/Ganztagsbetreuung, Lehrer*innen, Erzieher*innen.

Kollegiales Coaching eignet sich für Personen in ähnlichen Arbeitssituationen oder Rollen. Sie ist eine bewährte motivierende Form der gegenseitigen Unterstützung für Konflikte im Arbeitsalltag. An diesem Tag wird die Methode des Kollegialen Coachings eingeführt und anhand konkreter Problemstellungen eingeübt, um sie nach dem Fortbildungstag im OGS-Team anwenden zu können.

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien

Leitung: Britta Limberg, Gestalttherapeutin

2-07 Beginn: Termin für Gruppen / Inhouse-Schulung nach Vereinbarung: Tagesseminar oder 2 Vormittage / 2 Abende, 8 UStd.

Gebühr: 48,00 EUR

Das aggressive Kind - Erklärungsansätze und Interventionsmöglichkeiten für den OGS - Alltag

Seminar für Mitarbeiter*innen in Offenen Ganztagsgrundschulen, Betreuten Grundschulen und pädagogischer Übermittagsbetreuung/Ganztagsbetreuung, Lehrer*innen, Erzieher*innen.

Aggressives Verhalten gegen sich selbst und andere Kinder, mangelnde Impulskontrolle und unsoziales Verhalten stellen Mitarbeiter*innen im Offenen Ganztags vor große Herausforderungen. Wissenschaftliche Studien können aggressives Verhalten inzwischen fast vollständig erklären. Diese Informationen können helfen, das Kind besser zu verstehen und auch zu klären, welche Art der Unterstützung sinnvoll ist.

Der Tag besteht aus Theorie und konkreter Arbeit durch Fallbeispiele aus dem OGS-Alltag. Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

Leitung: Britta Limberg, Gestalttherapeutin

2-08 Beginn: Termin für Gruppen / Inhouse-Schulung nach Vereinbarung: Tagesseminar oder 2 Vormittage / 2 Abende, 8 UStd.

Gebühr: 48,00 EUR

Jahresbelehrung - Infektionsschutzgesetz und Hygieneschulung für Personal in der Essensausgabe in Kinderbetreuungseinrichtungen/Schulmensen

Angeboten wird diese jährliche Wiederholungsbelehrung für alle Mitarbeiter/-innen, die in der Essensausgabe an Ganztagschulen oder in Kindergärten arbeiten. Dies gilt auch für Kurzzeitbeschäftigte wie Schülerpraktikanten und für Personen, die zur Probe arbeiten.

Die Schulung beinhaltet die Belehrung des Infektionsschutzgesetzes gem. § 43 und die Lebensmittelhygieneschulung gemäß EU-Verordnung 852/2004 i.V.§ 4 Lebensmittelhygieneverordnung.

Bitte beachten: Die Erstbelehrung muss beim Gesundheitsamt erfolgen.

Leitung: Martina Schäfers, Ökotrophologin

2-09 Beginn: 26.03.2020, 1 x Donnerstag
17:00 - 18:30 Uhr, 2 UStd.
Gebühr: 15,00 EUR

Auf Anfrage werden auch zusätzliche Termine und Inhouse-Seminare angeboten.

Au-pair-Aufenthalt im Ausland - eine Alternative nach der Schule?

An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen zum Au-pair-Aufenthalt im Ausland. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder einen zusätzlichen Beratungstermin mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Leitung: Birgit Evers, Au-pair - Beratungsstelle
im IN VIA Diözesanverband

2-10 Beginn: 12.03.2020, 1 x Donnerstag
16:00 - 17:00 Uhr, 1 UStd.
Gebühr: kostenfrei
Ort: IN VIA Diözesanverband,
Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn
Anmeldung: Tel. 05251 209-288

Freiwilliges Soziales Jahr im Inland - eine Alternative nach der Schule?

Sie erhalten Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr im Inland. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder einen zusätzlichen Beratungstermin mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Leitung: Susanne Hardi, Pädagogische Mitarbeiterin
für das FSJ im IN VIA Diözesanverband

2-11 Beginn: 12.03.2020, 1 x Donnerstag
17:15 - 18:15 Uhr, 1 UStd.
Gebühr: kostenfrei
Ort: IN VIA Diözesanverband,
Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn

Anmeldung: Tel. 05251 209-288

Es ist auch möglich, an beiden Infoveranstaltungen teilzunehmen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Sprachen

Ziel unserer Sprachkurse ist die Vermittlung von Kenntnissen, die in der Arbeitswelt und im familiären Bereich anwendbar sind. Die Teilnehmenden entdecken alte und neue Fähigkeiten, eine Sprache in einer kleinen Gruppe zu lernen und aktiv anzuwenden. Landeskundliche- und politische Aspekte werden in die praktische Umsetzung einbezogen.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die Interesse und Spaß an dem Erlernen einer fremden Sprache mitbringen,
- die in ihrem jetzigen oder zukünftigen Arbeitsbereich Fremdsprachenkenntnisse benötigen,
- die ihre Kinder und Enkelkinder im schulischen Lernen begleiten wollen.

Englisch am Nachmittag für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (A2.1)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Wir erarbeiten uns die englische Sprache mit einem aktuellen Lehrwerk von Langenscheidt mit praxisnahen Themen, die kleinschrittig die Grammatik und den Wortschatz vermitteln. Das Unterrichtsmaterial umfasst Audio-CDs mit realitätsnahen Übungen zum Hören und Sprechen. Es ist möglich, am ersten Tag zur Probe teilzunehmen.

Leitung: Karin Wünsche, Magister Englisch u. Übersetzerin

3-01 Beginn: 27.01.2020, 9 x montags
14:00 - 15:30 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 46,00 EUR

3-02 Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
14:00 - 15:30 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 46,00 EUR

Englisch für den Alltag und Beruf (A2/B1)

Sie möchten Ihr alltägliches Englisch und die Sprachkompetenz für Beruf und Reise verbessern? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs. Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen. Das Lehrbuch wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Karin Wünsche, Magister Englisch u. Übersetzerin

3-03 Beginn: 30.01.2020, 9 x donnerstags
16:45 - 18:15 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 46,00 EUR

3-04 Beginn: 23.04.2020, 8 x donnerstags
16:45 - 18:15 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 41,00 EUR

Englisch für Wiedereinsteiger

Sie haben früher bereits Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse jetzt auffrischen? Der Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, auch geeignet zur Auffrischung von länger zurückliegendem Schulenglisch. Das Sprechen in Alltags- und Urlaubssituationen steht im Vordergrund. Sprachniveau A2/B1.

Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen.

Lehrbuch: Brush up B1, Hueber Verlag

ISBN: 978-3-19-002937-2

Leitung: Monika Striewe, Lehrerin

3-05 Beginn: 22.01.2020, 11 x mittwochs
16:45 - 18:15 Uhr, 22 UStd.
Gebühr: 55,00 EUR

3-06 Beginn: 22.04.2020, 10 x mittwochs
16:45 - 18:15 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 50,00 EUR

Englische Konversation

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen (B1). Der Wortschatz wird erweitert und die Grammatik mit Hilfe des Lehrwerks „In conversation“ gefestigt. Ein Schwerpunkt liegt auf Diskussionen über unterschiedliche Themen, die im Lehrwerk angesprochen werden. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen.

Leitung: Monika Striewe, Lehrerin

3-07 Beginn: 29.01.2020, 10 x mittwochs
18:15 - 19:45 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 50,00 EUR

3-08 Beginn: 22.04.2020, 10 x mittwochs
18:15 - 19:45 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 50,00 EUR

Spanisch für Anfänger*innen

Es werden Grundkenntnisse der spanischen Sprache vermittelt. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund. Sie erfahren auch Wissenswertes über die Kultur und die Landeskunde aus „erster Hand“. Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514671-6

Leitung: Ana García Merinero

3-09 Beginn: 28.01.2020, 14 x dienstags
17:15 - 18:45 Uhr, 28 UStd.
Gebühr: 74,00 EUR

Chinesisch für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie Grundkenntnisse der chinesischen Sprache und der Schrift. Sie werden feststellen, dass es gar nicht so schwer ist, die chinesischen Zeichen zu lernen. Sie erfahren auch Wissenswertes über die Kultur und die Landeskunde aus „erster Hand“.

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch - Stufe A, Hefei Huang Verlag

Leitung: Ying He, Lehrerin

3-10 Beginn: 12.02.2020, 10 x mittwochs
18:30 - 20:00 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 52,00 EUR

3-11 Beginn: 06.05.2020, 8 x mittwochs
18:30 - 20:00 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 43,00 EUR

**Schnupperkurse Chinesische Kalligraphie
siehe Kurse 8-06 und 8-07**

Chinesisch für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse der chinesischen Sprache erworben haben. In einer lockeren Sprachumgebung lernen Sie u.a. den „Small-Talk“ auf Chinesisch. Sie erfahren auch Wissenswertes über die Kultur und die Landeskunde aus „erster Hand“. Es ist möglich, am ersten Abend zur Probe teilzunehmen.

Lehrbuch: Unvergessliches Chinesisch - Stufe C, Hefei Huang Verlag

| | | |
|-------------|----------|----------------------------------------------------------|
| | Leitung: | Ying He, Lehrerin |
| 3-12 | Beginn: | 12.01.2020, 12 x sonntags 10:30 - 12:00 Uhr, 24 UStd. |
| | Gebühr: | 65,00 EUR |
| 3-13 | Beginn: | 26.04.2020, 10 x sonntags 10:30 - 12:00 Uhr, 20 UStd. |
| | Gebühr: | 54,00 EUR |

Deutsch als Fremdsprache

Sprachliche Kompetenz ist die wichtigste Voraussetzung für die Integration in die Gesellschaft.

Die Teilnehmenden unserer Kurse lernen die Grundlagen der deutschen Sprache in Wort und Schrift kennen. Sie erlangen sprachliche Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Situationen in Schule, Ausbildung, Beruf und Familie, beim Aufbau sozialer Kontakte und bei Behördengängen.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer ausländischer Herkunft,

- die vor kurzem nach Deutschland gekommen sind oder schon längere Zeit hier leben,
- die den Wunsch haben, die deutsche Sprache zu erlernen oder zu verbessern,
- die ihre Kinder bei der Integration unterstützen wollen,
- die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt und ihre Beteiligung an gesellschaftlichen Angeboten verbessern wollen.

Die Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Deutsch für Anfänger*innen

Anfänger*innen können in diesem Kurs die deutsche Sprache durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Kurs- und Arbeitsbuch A1/1
Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-120728-1

| | | |
|-------------|----------|---------------------------------------------------------------------|
| | Leitung: | Beate Schmidt, Lehrerin |
| 3-14 | Beginn: | 29.04.2020, 15 x montags + mittwochs 17:45 - 19:15 Uhr, 30 UStd. |
| | Gebühr: | 60,00 EUR |

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

Deutsch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Anfänger*innen mit ersten Vorkenntnissen in Wortschatz und Grammatik lernen in diesem Kurs die deutsche Sprache durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland,
Kurs- und Arbeitsbuch A1/1, ab Lektion 6
Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-120728-1

| | | |
|-------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| | Leitung: | Beate Schmidt, Lehrerin |
| 3-15 | Beginn: | 16.01.2020, 14 x dienstags + donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr, 28 UStd. |
| | Gebühr: | 58,00 EUR |
| 3-16 | Beginn: | 05.03.2020, 14 x dienstags + donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr, 28 UStd. |
| | Gebühr: | 58,00 EUR |
| 3-17 | Beginn: | 12.05.2020, 11 x dienstags + donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr, 22 UStd. |
| | Gebühr: | 46,00 EUR |

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

Deutsch für Fortgeschrittene (B1)

Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen können in diesem Kurs die deutsche Sprache mit dem Ziel Sprachniveau B1 vertiefen. Neben Wortschatz und Grammatik steht das Sprechen in Alltagssituationen im Vordergrund.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Kurs- und Arbeitsbuch B1/1 Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-120899-8

Leitung: Beate Schmidt, Lehrerin

3-18 Beginn: 20.01.2020, 14 x montags + mittwochs
17:45 - 19:15 Uhr, 28 UStd.

Gebühr: 58,00 EUR

3-19 Beginn: 11.03.2020, 10 x montags + mittwochs
17:45 - 19:15 Uhr, 20 UStd.

Gebühr: 43,00 EUR

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

Deutsch Aufbaukurs B2

Teilnehmer*innen mit dem Ausgangsniveau B1 werden in dem Kurs vertiefte sprachliche Kenntnisse vermittelt. Im Vordergrund stehen schriftliche und mündliche Äußerungen, Diskussionen, sowie das Erschließen von Lese- und Hörtexten. Ziel des Kurses ist es, das Niveau B2 zu erreichen.

Leitung: Isabella Potocka, Lehrerin

3-20 Beginn: 21.01.2020, 13 x dienstags + donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr, 26 UStd.

Gebühr: 59,00 EUR

3-21 Beginn: 05.03.2020, 13 x dienstags + donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr, 26 UStd.

Gebühr: 59,00 EUR

3-22 Beginn: 05.05.2020, 13 x dienstags + donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr, 26 UStd.

Gebühr: 59,00 EUR

(Ermäßigung der Gebühren für Teilnehmer/-innen in besonderen Situationen)

Sprachkurs für Frauen auf dem Kaukenberg - im Familienzentrum Mistelweg

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Für Kinder, die noch nicht im Kindergarten sind, bieten wir parallel eine Kinderbetreuung an.

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Leitung: Lena Lukin, Lehrerin

3-23 Beginn: 13.01.2020, 11 x montags
14:30 - 16:00 Uhr, 22 UStd.
Gebühr: Betrag für Kopien
Ort: Familienzentrum Mistelweg,
Mistelweg 18, 33100 Paderborn

3-24 Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
14:30 - 16:00 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: Betrag für Kopien
Ort: Familienzentrum Mistelweg,
Mistelweg 18, 33100 Paderborn
Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05251 681766

Deutschkurs für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen - im Familienzentrum Schloß Neuhaus

Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen auf dem Sprachniveau A2 können in diesem Kurs durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht die deutsche Sprache erlernen und vertiefen.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, A2/2

Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-024310-5

Leitung: Christina Walther, Lehrerin

3-25 Beginn: 16.01.2020, 12 x donnerstags
9:30 - 11:45 Uhr, 36 UStd.
Gebühr: bitte erfragen
Ort: Familienzentrum Schloß Neuhaus,
Residenzstr. 4, 33104 Paderborn

- 3-26** Beginn: 23.04.2020, 8 x donnerstags
 9:30 - 11:45 Uhr, 24 UStd.
 Gebühr: bitte erfragen
 Ort: Familienzentrum Schloß Neuhaus,
 Residenzstr. 4, 33104 Paderborn
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05254 3335

Sprachkurs Deutsch

- in der AWO Beratungsstelle am Wilhelmsberg

Die Teilnehmer*innen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen und vertiefen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Schloß Neuhaus und der AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg statt.

 Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin

- 3-27** Beginn: 09.01.2020, 24 x montags + donnerstags
 9:00 - 10:30 Uhr, 48 UStd.
 Gebühr: bitte erfragen
 Ort: AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg,
 Am Wilhelmsberg18,33104 Paderborn
- 3-28** Beginn: 20.04.2020, 17 x montags + donnerstags
 9:00 - 10:30 Uhr, 34 UStd.
 Gebühr: bitte erfragen
 Ort: AWO Beratungsstelle Wilhelmsberg,
 Am Wilhelmsberg18,33104 Paderborn
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05254 3335

Niederschwelliger Sprachkurs in der Kita „Am Schloßpark“ - Familienzentrum Schloß Neuhaus

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Es werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Schloß Neuhaus statt.

Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin

3-29 Beginn: 07.01.2020, 13 x dienstags
9:00 - 10:30 Uhr, 26 UStd.

Gebühr: Betrag für Kopien
Ort: Kita „Am Schlosspark“,
Almering 57, 33104 Paderborn

3-30 Beginn: 21.04.2020, 9 x dienstags
9:00 - 10:30 Uhr, 18 UStd.

Gebühr: Betrag für Kopien
Ort: Kita „Am Schlosspark“,
Almering 57, 33104 Paderborn

Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05254 7715

Deutschkurs im Familienzentrum Heidehaus

Die Teilnehmer*innen vertiefen und verbessern in diesem Kurs die deutsche Sprache durch einen lebens- und alltagsnahen Unterricht. Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch, Cornelsen Verlag

Leitung: Christa Schniedermann, Lehrerin

3-31 Beginn: 13.01.2020, 12 x montags
14:30 - 16:00 Uhr, 24 UStd.

Gebühr: Betrag für Kopien
Ort: Familienzentrum Heidehaus,
Erwin-Rommel-Str. 13/14, 33102Paderborn

- 3-32** Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
 14:30 - 16:00 Uhr, 18 UStd.
 Gebühr: Betrag für Kopien
 Ort: Familienzentrum Heidehaus,
 Erwin-Rommel-Str. 13/14, 33102Paderborn
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05251 48261

Niederschwelliger Sprachkurs für Frauen - im Familienzentrum Hövelhof

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Es werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

- Leitung: Kerstin Cordsmeier, Lehrerin
- 3-33** Beginn: 13.01.2020, 11 x montags
 14:30 - 16:00 Uhr, 22 UStd.
 Gebühr: bitte erfragen
 Ort: Familienzentrum Hövelhof,
 Schatenstr. 9, 33161 Hövelhof
- 3-34** Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
 14:30 - 16:00 Uhr, 18 UStd.
 Gebühr: bitte erfragen
 Ort: Familienzentrum Hövelhof,
 Schatenstr. 9, 33161 Hövelhof
- Anmeldung: im Familienzentrum, Tel. 05257 5009-720

IN VIA Paderborn e.V. hat in der IN VIA Tochterfirma, der AllerHand Arbeit gemeinnützige GmbH, einen neuen Service eingerichtet:



AllerHand **HILFE**
Hausmeister- & Reparaturservice

Reparaturen, Renovierungen, Montagen, Hilfstätigkeiten rund um Haus und Hof, Einkaufshilfen, Gartenarbeiten und Vieles mehr

für Privathaushalte und Unternehmen

**AllerHand Arbeit gemeinnützige GmbH,
Bahnhofstr. 19, 33102 Paderborn**

**☎ 0157 30960786 · allerhandhilfe@invia-paderborn.de
www.allerhand-hilfe.de**

LEW - Lebens- und erwerbsweltbezogene Weiterbildung in Einrichtungen der Weiterbildung

IN VIA bietet mit Förderung des Landes NRW verschiedene „Sprachkurse mit Berufsorientierung“ speziell für Jugendliche und junge Erwachsene oder für Frauen sowie allgemein für Erwachsene an. In bis zu 500 Stunden können Migrantinnen und Migranten mit Sprachförderbedarf alltags- und berufsbezogene Deutschkenntnisse erwerben und sich sprachlich sowie inhaltlich auf einen Einstieg in das Erwerbsleben in Deutschland vorbereiten. Das Ziel ist eine berufliche Orientierung auf dem deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie der Erwerb eines Sprachniveaus je nach Kurskonzeption bis A2, B1 oder B2.

Beratung und Anmeldung:

Sue Looschelders, Tel. 05251 1228 33,

E-Mail: s.looschelders@invia-paderborn.de

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 bis 16:00 Uhr

Integrations Sprachkurse Deutsch (B1)

Über die angegebenen Kurse hinaus führt IN VIA im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge Integrationskurse durch.

Die Kurse richten sich an Ausländer*innen mit einem dauerhaften Aufenthalt in Deutschland, Spätaussiedler*innen und Neuzuwanderer. Der Integrationskurs umfasst 6 Module/Abschnitte mit jeweils 100 Unterrichtsstunden und einen Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden. Nach 600 Unterrichtsstunden führt der Kurs zum „Zertifikat Deutsch“ (B1). Zusätzlich können Teilnehmer*innen, die schon einen Integrationskurs besucht haben, auf Antrag noch einmal 300 Unterrichtsstunden des Aufbausprachkurses wiederholen.

IN VIA bietet die Integrationskurse an fünf Vormittagen in der Woche, jeweils von 8:30 bis 11:45 Uhr bzw. von 8:30 bis 12:45 Uhr, an.

Berufsbezogene Deutschkurse/DeuFöV (A2), (B1) und (B2)

Wer das „Zertifikat Deutsch/B1“ hat, kann einen berufsbezogenen Deutschkurs nach § 45a AufenthG/DeuFöV belegen. Der berufsbezogene Deutschsprachkurs umfasst 400 Unterrichtseinheiten und hat zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Sprachunterricht erfolgt praxisorientiert und bindet berufsbezogene Themen ein.

Wer an einem Integrationskurs des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge teilgenommen und auch nach der Wiederholung noch nicht das Sprachniveau B1 erreicht hat, kann einen weiteren Kurs „Spezialmodul B1“ besuchen und in 400 Stunden von A2 nach B1 berufsbezogenes Deutsch gemäß § 45a AufenthG/DeuFöV lernen.

Die Kurse werden aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Teilnehmen können Personen, die arbeitssuchend gemeldet sind und/oder Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Wer an den Modulen der berufsbezogenen Deutschsprachförderung teilnehmen kann, entscheiden die Jobcenter bzw. Arbeitsagenturen durch Ausstellung eines Berechtigungsscheins.

IN VIA bietet die B2-Kurse/DeuFöV an fünf Vormittagen in der Woche, jeweils von 8:30 bis 12:45 Uhr, an. Die A2- und B1-Kurse/DeuFöV finden vormittags und nachmittags statt.

Beratung und Anmeldung:

Sue Looschelders, Tel. 05251 1228 33,

E-Mail: s.looschelders@invia-paderborn.de

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 bis 16:00 Uhr

Hauswirtschaft und Ernährung

In unseren Kursen im Bereich Hauswirtschaft erlernen die Teilnehmenden Grundregeln der Nahrungszubereitung, verschiedene Arbeits- und Gartechniken, den Umgang mit unterschiedlichen Küchengeräten und planvolles Arbeiten. Sie beschäftigen sich mit familiengerechter, ökonomischer und ökologischer Haushaltsführung, z. B. nutzen sie das jahreszeitliche Angebot bei der Produktauswahl.

Unsere Kurse vermitteln Kenntnisse über den Zusammenhang von Ernährung und Gesundheit, fördern Fähigkeiten, Rezepte individuell zu verändern und auf den Bedarf der eigenen Familie auszurichten. Die Teilnehmenden setzen sich mit tradierten Kultur- und Essgewohnheiten auseinander, wobei sie eine Atmosphäre schaffen, in der man gemeinsames Essen genießen und als eine wesentliche Kommunikationsmöglichkeit in der Familie (wieder) pflegen kann.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die Spaß am Kochen haben und ihre Kompetenz in der Haushaltsführung verbessern wollen.

Der Duft des Südens - mediterrane Gerichte gegen den Winterblues

Die Mittelmeerküche ist äußerst beliebt. In Vielfalt, Geschmack und gesunden Zutaten ist sie kaum zu überbieten. Wir erstellen Gerichte aus dieser gesunden Fülle.

Leitung: Beate Stamm, Ökotrophologin

4-01 Beginn: 04.02.2020, 1 x Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr, 4 UStd.

Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Französische Küche

An diesem Abend werden wir ein Menü zubereiten, das aus klassischen Rezepten der französischen Küche besteht: gratinierte Zwiebelsuppe, mit Chicorée gefüllte Crêpes, Apfeltarte nach Art der Normandie und ‚Charlotte‘ von Mousse au Chocolat. Bienvenue!

Leitung: Nicole Millet-Freitag

4-02 Beginn: 16.01.2020, 1 x Donnerstag
18:00 - 21:00 Uhr, 4 UStd.

Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Brasilianische Küche

Brasilien ist wie kein anderes Land ein Gemisch aus unterschiedlichen Kulturen. Die brasilianische Küche ist sehr vielfältig und exotisch. In unserem Kochkurs bereiten wir u.a. das brasilianische Nationalgericht „Feijoada“, Palmherzen-Salat und Süßkartoffelsuppe gemeinsam zu. Sie erfahren auch Wissenswertes über die brasilianische Kultur aus „erster Hand“.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf

- 4-03** Beginn: 13.03.2020, 1 x Freitag
18:00 - 21:00 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten
- 4-04** Beginn: 15.05.2020, 1 x Freitag
18:00 - 21:00 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Da haben wir den Salat - sonnige Rezepte für jeden Tag

Wir bereiten Salate in vielen Variationen zu - ob als Snack, leichtes Mittagessen, für die Grillparty oder als Picknick.

Leitung: Beate Stamm, Ökotrophologin

- 4-05** Beginn: 26.05.2020, 1 x Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Indische Küche - vegetarisch

Die vegetarische indische Küche ist vielseitig. Wir kochen gesunde und leckere Gerichte mit frischem Gemüse und Hülsenfrüchten sowie Mehlteige mit Samosa und Puri. Gewürze, Farben und Düfte spielen auch bei den vegetarischen Gerichten eine besondere Rolle.

Leitung: Anju Mitra

- 4-06** Beginn: 04.05.2020, 2 x montags
18:30 - 21:30 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 19,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Die Geheimnisse der indischen Küche

Lassen Sie sich in die Welt der indischen Küche entführen, in der Gewürze, Farben und Düfte eine besondere Rolle spielen. An jedem Abend wird ein Fleisch- oder Fischgericht sowie eine vegetarische Mahlzeit zubereitet.

Leitung: Anju Mitra

4-07 Beginn: 08.06.2020, 2 x montags
18:30 - 21:30 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 19,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

Chinesische Küche

Essen bedeutet in China nicht nur Nahrungsaufnahme, sondern auch Kultur. Wer sich von der chinesischen Küche überzeugen und die kulinarischen Genüsse kennenlernen möchte, ist richtig in diesem Kurs. Wir kochen typische chinesische Gerichte mit viel Gemüse, Hähnchen und Fleisch.

Leitung: Ying He, Lehrerin

4-08 Beginn: 26.03.2020, 1 x Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

4-09 Beginn: 28.05.2020, 1 x Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 10,00 EUR, zzgl. Lebensmittelkosten

**Wir bieten auf Wunsch auch Kochkurse für Gruppen an.
Bitte rufen Sie uns an.**

Ich kann kochen! Praktische Ernährungsbildung für Kinder - Kurs der Sarah Wiener Stiftung und Barmer -

Seminar für Mitarbeiter*innen in Kitas, Grundschulen und weiteren Einrichtungen für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren.

Praktische Ernährungsbildung ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags in Ihrer Einrichtung oder soll dazu werden? „Ich kann kochen!“ unterstützt Sie dabei, Kinder zwischen drei und zehn Jahren auf den Geschmack gesunder Ernährung zu bringen und für frische Lebensmittel zu begeistern. In einer kostenfreien, eintägigen Fortbildung können Sie saisonale Rezepte ausprobieren, Grundsätze einer ausgewogenen Ernährung und Küchentechniken kennenlernen sowie Tipps zur Umsetzung eines Koch- und Ernährungskurses in ihrer Einrichtung erhalten. Daneben erhalten Sie praxisnahe Materialien für den Einrichtungsalltag. Weitere Materialien für Kita-Alltag und Schule stehen Ihnen nach der Fortbildung dauerhaft auch online zur Verfügung.

Das Angebot ist Teil der bundesweiten Initiative für praktische Ernährungsbildung „Ich kann kochen!“ der Sarah Wiener Stiftung und der Krankenkasse BARMER.

Leitung: Marianne Schmitz

4-10 Beginn: 12.03.2020, 1 x Donnerstag
9:00 - 17:00 Uhr, 8 UStd.

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: www.ichkannkochen.de

IN VIA Energiesparprojekt

Energie- und Stromsparmcheck
für Haushalte mit geringem Einkommen



- Sie werden kostenlos zuhause beraten.
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld.
- Sie erhalten einen individuellen Energiesparplan.
- Zum Strom- und Wassersparen montieren wir bei Ihnen Energiespartartikel.
- Ggf. können Sie am Kühlschranktauschprogramm teilnehmen.

Sie möchten unkompliziert Ihre Energiekosten senken?

Dann wenden Sie sich an:

Telefon: 05251 1228-66

oder

E-Mail: energiesparhilfe@invia-paderborn.de

Ein Verbundprojekt von:



prisma consult

Gefördert durch:



jobcenter
Komm. Partner

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gesundheit / Bewegung / Entspannung

Gesundheit ist ein hohes Gut. Sie wird durch Zeitdruck, Lärm, schädliche Umwelteinflüsse, Bewegungsarmut und durch einseitige Belastungen im Beruf, in der Freizeit und in der Familie ständig gefährdet. Dies führt zu Erkrankungen, wenn den Anspannungsphasen keine Ausgleichzeiten folgen, in denen Kräfte reaktiviert werden können. Deshalb sind Kenntnisse über das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele gefragt und darüber hinaus ist es wichtig, sich Fähigkeiten anzueignen, die wirkungsvoll und nachhaltig Gelassenheit und Entspannung ins alltägliche Leben bringen.

In unseren Kursen eignen sich die Teilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten an, die präventiv helfen, die Gesundheit für die Anforderungen in der Arbeitswelt und in der Familie zu erhalten und zu verbessern.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die Verantwortung für ihre Gesundheit und die der Familie übernehmen,
- die einen ausgleichenden Gegenpol zur Belastung im familiären Haushalt herstellen wollen,
- die einen Ausgleich für einseitige Anforderungen im Arbeitsalltag schaffen wollen.

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Durch Anspannung oder Stress in Familie, Alltag und Beruf kommt es oft zu Verspannungen, Schmerzen oder sogar Fehlhaltungen der Wirbelsäule. Für die alltagstaugliche Bewegungsfreiheit werden wir bewusst unseren Körper wahrnehmen, bewegen und entspannen, um den Disbalancen entgegenzuwirken bzw. vorzubeugen. Der Kurs ist für alle geeignet - ob geübt oder ungeübt, von jung bis alt. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Stoppersocken oder Turnschuhe, Decke bzw. Handtuch, evtl. kleines Kissen.

Leitung: Diana Kleine,
Staatl. anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin

6-01 Beginn: 20.01.2020, 10 x montags
14:30 - 16:00 Uhr, 20 UStd.

Gebühr: 62,00 EUR

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2,33100 Paderborn

- 6-02** Beginn: 20.01.2020, 10 x montags
16:15 - 17:45 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 62,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2,33100 Paderborn
- 6-03** Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
14:30 - 16:00 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 56,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2,33100 Paderborn
- 6-04** Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
16:15 - 17:45 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 56,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2,33100 Paderborn

Yoga für Anfänger*innen

Mit ersten leichten Körperübungen lernen Sie das jahrtausendealte indische System des Yoga kennen. Achtsam und liebevoll gehen Sie mit Ihrem Körper um und folgen dem Rhythmus des Atems. So kommen Sie immer mehr in die Beweglichkeit und Kraft Ihres Körpers und in die Erfahrung des eigenen Selbst. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Auch Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Jacke, Handtuch oder Wolldecke sowie Wollsocken und evtl. ein kleines Kissen.

Leitung: Hildegard Thomas, Yogalehrerin SKA

- 6-05** Beginn: 21.01.2020, 10 x dienstags
19:00 - 20:30 Uhr, 20 UStd.
Gebühr: 66,00 EUR
- 6-06** Beginn: 21.04.2020, 8 x dienstags
19:00 - 20:30 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 54,00 EUR

Yoga der Energie

- Kurs für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Unser Körper ist der Teil unseres Selbst, über den sich alle unsere Erfahrungen mitteilen. Oft ist der Dialog zwischen Körper und Verstand gestört. Hier setzt der Weg des Hatha-Yoga, des Yoga der Energie, an. Durch die Körperhaltungen (Asanas) bringen wir Körper, Geist und Atem wieder in Verbindung, stärken die Muskulatur und fördern Beweglichkeit und Spannkraft.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Jacke, Handtuch oder Wolldecke sowie Wollsocken und evtl. ein kleines Kissen.

Leitung: Hildegard Thomas, Yogalehrerin SKA

6-07 Beginn: 21.01.2020, 10 x dienstags
17:15 - 18:45 Uhr, 20 UStd.

Gebühr: 66,00 EUR

6-08 Beginn: 21.04.2020, 8 x dienstags
17:15 - 18:45 Uhr, 16 UStd.

Gebühr: 54,00 EUR

Tai Chi - Qi Gong - Einsteigerkurs

Tai Chi - Qi Gong, d. h. Qi Gong (Energieübung) mit Tai Chi (Harmonieübung)-Elementen ist eine chinesische Heilgymnastik mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als Grundlage. Durch langsame und anmutige Bewegungen führt diese Gesundheitsmethode zur körperlichen und seelischen Entspannung und fördert die Beweglichkeit des ganzen Körpers. Verbunden mit seiner Vorbeugungs- und Heilungswirkung ist das Tai Chi - Qi Gong ein sanfter Weg zum Wohlbefinden. In diesem Kurs lernen Sie die Tai Chi Peking-Form und das Duft - Qi-Gong kennen. Der Kurs ist auch für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen geeignet.

Leitung: Yi Qiao, Master of Arts

6-09 Beginn: 04.03.2020, 14 x mittwochs
10:00 - 11:30 Uhr, 28 UStd.

Gebühr: 84,00 EUR

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Tai Chi - Qi Gong - Kurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs üben Sie erweiterte und vertiefende Tai Chi - Qi Gong-Formen: das Kranich - Qi Gong und Tai Chi in Balance. Durch langsame und anmutige Bewegungen führt diese Gesundheitsmethode zur körperlichen und seelischen Entspannung und fördert die Beweglichkeit des ganzen Körpers. Verbunden mit seiner Vorbeugungs- und Heilungswirkung ist das Tai Chi - Qi Gong ein sanfter Weg zum Wohlbefinden.

Leitung: Yi Qiao, Master of Arts

6-10 Beginn: 06.03.2020, 14 x freitags
9:30 - 11:00 Uhr, 28 UStd.
Gebühr: 84,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Schnupperabend: Fit-Mix und Zumba Gold

An diesem Abend werden die Kurse Fit-Mix und Zumba Gold in ihren Grundschritten und -übungen vorgestellt. Das Angebot richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf,
Lizensierte Zumba- und Fitnesstrainerin

6-11 Beginn: 24.01.2020, 1 x Freitag
17:00 - 19:15 Uhr, 3 UStd.
Gebühr: 12,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

6-12 Beginn: 19.06.2020, 1 x Freitag
17:00 - 19:15 Uhr, 3 UStd.
Gebühr: 12,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Fit und in Form: Fit-Mix

Fit-Mix ist eine Kombination aus Zumba-Fitness und Aerobic. Die Aufwärmung beginnt mit einfachen Schrittfolgen, gefolgt von Anwendungen mit verschiedenen Geräten wie kleinen Hanteln, Bällen, Gummibändern, Stäben, Bauch-Beine-Po-Gymnastik etc. Auf diese Weise wird für ein abwechslungsreiches Workout gesorgt, damit Sie fit und in Form bleiben. Die abschließende entspannende Phase besteht aus meditativen Übungen und Stretch- und Yogaübungen. Es wird jedes Mal etwas Neues ausprobiert. Mit brasilianischer und internationaler Musik geht alles leicht und beschwingt. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf,
Lizenzierte Zumba- und Fitnesstrainerin

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Fit-Mix am Vormittag

6-13 Beginn: 04.02.2020, 9 x dienstags
10:00 - 10:45 Uhr, 9 UStd.
Gebühr: 44,00 EUR

6-14 Beginn: 21.04.2020, 9 x dienstags
10:00 - 10:45 Uhr, 9 UStd.
Gebühr: 44,00 EUR

Fit-Mix am Abend

6-15 Beginn: 29.01.2020, 10 x mittwochs
19:00 - 19:45 Uhr, 10 UStd.
Gebühr: 48,00 EUR

6-16 Beginn: 22.04.2020, 8 x mittwochs
19:00 - 19:45 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 39,00 EUR

Zumba Gold spezial

Beim Zumba steht der Spaß an der Bewegung zu Musik im Mittelpunkt. Zumba Gold ist speziell für die Bedürfnisse und Anforderungen von Personen ausgelegt, die eine moderatere Intensität des Tempos und der Bewegungsabläufe möchten. Einfach nachzumachende Tanz-Fitness-Bewegungen zu Musik aus Lateinamerika und internationale Musik sorgen dabei für gute Laune. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und auch für alle, die nach langer Zeit wieder mit Sport und Bewegungen anfangen möchten. Die ausgebildete Zumba- und Fitnesstrainerin richtet sich bei der Gestaltung der Einheiten nach Ihren Voraussetzungen und Bedürfnissen.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk.

Leitung: Edenilda Ferreira-Brachtendorf,
Lizensierte Zumba- und Fitnesstrainerin

- 6-17** Beginn: 29.01.2020, 10 x mittwochs
18:00 - 18:45 Uhr, 10 UStd.
Gebühr: 48,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn
- 6-18** Beginn: 22.04.2020, 8 x mittwochs
18:00 - 18:45 Uhr, 8 UStd.
Gebühr: 39,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Wunschkurs bestellen!

Haben Sie mindestens 10 Personen, die sich für einen Kurs in unserem Programm interessieren und teilnehmen möchten? Oder möchten Sie gerne einen Kurs mit einem anderen Thema, den wir für Sie organisieren sollen?

Kein Problem, rufen Sie uns einfach an und das IN VIA Bildungswerk führt diesen Kurs gerne zusätzlich für Sie durch.

Konditionen und den organisatorischen Ablauf können wir telefonisch vereinbaren.

Angebote unserer Kooperationspartner im Spiegelsaal St. Vincenz:

Ort: Spiegelsaal in der Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, 33100 Paderborn.

Tanz-Café am Sonntag

Kaffee & Kuchen, Musik & Tanz

Die Nachbarschaft Paderborn Ost e.V. lädt ein zu einem Tanzcafé im Spiegelsaal. Für Interessierte gibt es einen kostenlosen Workshop mit der Tanzschule „Walzer&Co.“, in dem die wichtigsten Tanzschritte aufgefrischt oder neu gelernt werden. Anschließend kann frei getanzt oder bei Kaffee und Kuchen entspannt zugeschaut werden.

Termin: Sonntag, 09.02.2020

14:30 - 15.00 Uhr: Einsteiger-Tanz-Workshop für Interessierte

15:00 - 17:00 Uhr: Tanz-Café mit kurzem Line Dance-Workshop

Weitere Infos: www.pb-ost.de

Walzer&Co. – Mobile Tanzschule

Tanzen kann jede/jeder und jede/jeder kann es lernen, egal ob mit 20, 40 oder 60. Tanzen ist das beste Hobby der Welt, denn es hält körperlich und geistig fit, bringt Menschen zusammen und macht Freu(n)de. Neben Privatunterricht bietet die mobile Tanzschule Walzer&Co. im Spiegelsaal regelmäßige Kurse für Discofox, sowie die Standard- und Lateintänze an. Außerdem gibt es Angebote für Tänzer*innen ohne Partner, z. B. Line Dance oder den Tanzkreis 60+.

Weitere Infos: <https://walzerundco.dance>

Autogenes Training - Präventionskurs

Belastungen am Arbeitsplatz, familiäre Probleme, permanenter Zeitdruck u.v.m. können Ursachen für Gereiztheit, Niedergeschlagenheit und Schlaflosigkeit sein. In dem Kurs erlernen die Teilnehmenden die Formeln des Autogenen Trainings in einer Kleingruppe von max. 12 Personen. Darüber hinaus setzen wir uns im Gespräch auch theoretisch mit dem Thema der Stress-Bewältigung auseinander. Der Kurs ist erstattungsfähig von den gesetzlichen Krankenkassen.

Leitung: Susanne Hombergs-Rüther, Entspannungstrainerin

Kurstermine: montags, 18:30 - 20:00 Uhr

Weitere Infos: info@menschen-in-bewegung.nrw



Großer Raum zu vermieten!

IN VIA bietet in Paderborn zur Untermiete einen großen Raum (ca. 280 qm) mit Spiegelwand für Kursangebote im Bereich Gesundheit, Entspannung sowie Sport und Tanzen an. Wir suchen regelmäßige Mitnutzer*innen und vermieten auf Anfrage auch für Einzeltermine.

Der Raum befindet sich in der Begegnungsstätte St. Vincenz, Adolf-Kolping-Str. 2, 33100 Paderborn. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei IN VIA Paderborn e.V., Telefon 05251 1228-0 oder E-Mail zentrale@invia-paderborn.de

Schneiden und Nähen

Unsere Nähkurse stärken die Haushaltsführungskompetenz und die berufliche Kompetenz, indem sie die Teilnehmenden befähigen, die Grundkenntnisse des Handwerks Schneiden zu beherrschen. Dazu zählen u. a. Nähtechniken, Maschinen- und Warenkenntnisse, das Zuschneiden auf aktuellem Standard sowie planvolles und rationelles Arbeiten. Durch verantwortliche und kooperative Nutzung von Maschinen, Arbeitsplätzen und Materialien für sich und die Gruppe werden u. a. soziale Fähigkeiten gefördert. Die Teilnehmenden lernen, wirtschaftliche und ökologische Gesichtspunkte zu berücksichtigen. Sie sind gefordert, ihre Begabungen wahrzunehmen und sie für sich und die Gruppe nutzbar zu machen. Unsere Kurse fördern die Begegnung und die Auseinandersetzung mit Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten, Kulturen, Weltanschauungen und Altersstufen. Sie vermitteln Fertigkeiten zur familiengerechten, günstigen Haushaltsführung durch Stärkung der Selbsthilfe und Selbstorganisation. Die erworbenen Schlüsselqualifikationen sind auf andere Berufsbereiche übertragbar.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die ihre Haushaltsführungskompetenzen erweitern wollen
- die sich Kompetenzen im Übergang oder in Ergänzung zur Berufstätigkeit erwerben wollen.

Step by step - selbst genäht

Sie haben eine Nähmaschine bekommen und wissen nicht genau, wie sie funktioniert? Oder Sie wollen einfach mal ausprobieren, ob Ihnen Nähen Spaß macht? Schritt für Schritt lernen Sie Accessoires wie Loopschals, Stulpen, Kosmetiktaschen oder pfiffige Kissenhüllen zu nähen. Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen im Umgang mit der Nähmaschine können ein eigenes Kleidungsstück nähen.

Bitte mitbringen: Stecknadeln, Schere, Maßband, Bleistift, Nähgarn und für den 1. Termin etwas Stoff für Übungsnähte; ggf. Schnittmuster und Stoff.

Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung, die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.

Leitung: Sabine Hillemeier

- 7-01** Beginn: 04.02.2020, 4 x dienstags
9:00 - 12:00 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 36,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn
- 7-02** Beginn: 10.03.2020, 4 x dienstags
9:00 - 12:00 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 36,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn
- 7-03** Beginn: 28.04.2020, 4 x dienstags
9:00 - 12:00 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 36,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Die Geschenkidee:

Verschenken Sie doch einmal einen Gutschein für einen Kurs aus unserem Programm!

Geschenkgutscheine erhalten Sie in unserem Büro.

Upcycling aus alten Jeans

Jeanshosen sind zu schade zum Entsorgen. Aus ihnen lassen sich kostengünstig und Ressourcen schonend schöne Kissen, individuell gestaltete Taschen und vieles mehr herstellen. In diesem Kurs lernen Sie den praktischen Umgang mit der Nähmaschine und stellen Schritt für Schritt individuelle, eigene Stücke her - gemäß dem Motto „Aus Jeans mach neu!“.

Bitte mitbringen: 2 bis 3 alte Jeanshosen, evtl. altes Oberhemd, Schere, Maßband, Stecknadeln und Nähgarn.

Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung, die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.

Leitung: Marianne Finke, Grafik-Designerin

7-04 Beginn: 11.03.2020, 3 x mittwochs
18:30 - 20:45 Uhr, 9 UStd.
Gebühr: 25,00 EUR

Anfängerkurs - Nähen von Grund auf lernen

Es werden Grundkenntnisse des Nähens vermittelt: Kennenlernen der Nähmaschine sowie vielfältige Nähproben auf verschiedenen Stoffarten. Dazu gehören diverse Nähte, Abnäher, Reißverschlüsse, Knopflöcher, Säume etc. Zum Abschluss wird ein kleines praktisches Teil genäht.

Bitte mitbringen: Schere, Zentimetermaß, Nähgarn. Stoff wird für den ersten Abend gestellt.

Für jede Teilnehmerin/jeden Teilnehmer steht eine Nähmaschine zur Verfügung. Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.

Leitung: Inge Schubert, Schneiderin

7-05 Beginn: 25.05.2020, 4 x montags
18:00 - 21:00 Uhr, 16 UStd.
Gebühr: 36,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Nähen mit Grundkenntnissen

Diese Kurse setzen Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine voraus. Die einzelnen Schritte werden von der Kursleiterin begleitet, als Ziel steht das selbständige Arbeiten. Dazu gehört u.a. das Vermessen des eigenen Körpers, das Abnehmen der Schnitte aus Fachzeitschriften, der eigene Zuschnitt, das Nähen sowie Anproben. Am Ende steht ein Teil, das modern und nicht „selbst genäht“ aussieht. Das gleiche bezieht sich auf Kinderkleidung. Es können auch Gardinen, Tischwäsche uvm. genäht werden. Ebenso wird das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten und das Einsetzen von Reißverschlüssen gezeigt.

Bitte mitbringen: Ggf. eigene Schnitte, Stoff, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Kreide, Zentimetermaß.

Leitung: Inge Schubert, Schneiderin

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Kurse montags:

7-06 Beginn: 27.01.2020, 8 x montags
18:00 - 21:00 Uhr, 32 UStd.
Gebühr: 64,00 EUR

7-07 Beginn: 30.03.2020, 6 x montags
18:00 - 21:00 Uhr, 24 UStd.
Gebühr: 49,00 EUR

Kurse mittwochs:

Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

7-08 Beginn: 15.01.2020, 6 x mittwochs
18:00 - 21:00 Uhr, 24 UStd.
Gebühr: 49,00 EUR

7-09 Beginn: 26.02.2020, 6 x mittwochs
18:00 - 21:00 Uhr, 24 UStd.
Gebühr: 49,00 EUR

- 7-10** Beginn: 22.04.2020, 6 x mittwochs
 18:00 - 21:00 Uhr, 24 UStd.
 Gebühr: 49,00 EUR
- 7-11** Beginn: 03.06.2020, 4 x mittwochs
 18:00 - 21:00 Uhr, 16 UStd.
 Gebühr: 36,00 EUR

Schneidern: kreativ und modern

In unseren Nähkursen lernen Anfänger*innen Grundkenntnisse des Nähens, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt.

Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

- Leitung: Margret Kissenbeck, Schneiderin
- 7-12** Beginn: 16.01.2020, 5 x donnerstags
 19:30 - 21:45 Uhr, 15 UStd.
 Gebühr: 32,00 EUR
- 7-13** Beginn: 27.02.2020, 6 x donnerstags
 19:30 - 21:45 Uhr, 18 UStd.
 Gebühr: 38,00 EUR
- 7-14** Beginn: 23.04.2020, 8 x donnerstags
 19:30 - 21:45 Uhr, 24 UStd.
 Gebühr: 49,00 EUR

Nähen nach eigenen Wünschen

Anfänger*innen lernen Grundkenntnisse des Nähens, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt. Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Leitung: Elfriede Schwemin, Schneiderin

7-15 Beginn: 05.02.2020, 8 x mittwochs
9:00 - 11:15 Uhr, 24 UStd.
Gebühr: 49,00 EUR

7-16 Beginn: 22.04.2020, 8 x mittwochs
9:00 - 11:15 Uhr, 24 UStd.
Gebühr: 49,00 EUR

Schick und preiswert, selbst genäht

In unseren Nähkursen lernen Anfänger*innen Grundkenntnisse des Nähens, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt.

Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Leitung: Anneliese Gertzen, Schneiderin

7-17 Beginn: 20.01.2020, 10 x montags
8:30 - 11:30 Uhr, 40 UStd.
Gebühr: 76,00 EUR

7-18 Beginn: 20.01.2020, 10 x montags
19:00 - 22:00 Uhr, 40 UStd.
Gebühr: 76,00 EUR

7-19 Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
8:30 - 11:30 Uhr, 36 UStd.
Gebühr: 68,00 EUR

7-20 Beginn: 20.04.2020, 9 x montags
19:00 - 22:00 Uhr, 36 UStd.
Gebühr: 68,00 EUR

MODE, schick, elegant, preiswert

Nähkurs für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen im Umgang mit der Nähmaschine. Auch das Ändern von Kleidungsstücken wie z. B. Kürzen einer Hose, Versetzen von Nähten oder das Einsetzen von Reißverschlüssen wird gezeigt. Bitte mitbringen: Stoff, Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn.

Leitung: Monika Glahn, Schneiderin

7-21 Beginn: 23.01.2020, 9 x donnerstags
17:30 - 19:45 Uhr, 27 UStd.
Gebühr: 55,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

7-22 Beginn: 23.04.2020, 6 x donnerstags
17:30 - 19:45 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 38,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Kreatives Gestalten

Kreativ-Angebote bereichern unsere konsum- und medienorientierte Welt um den Aspekt phantasievoller, Sinn gebender und auch meditativ-entspannender Freizeit- und Lebensgestaltung. Unsere Kreativ-Kurse fördern eigene Fähigkeiten und Ressourcen zu Tage, ermutigen zur Veränderung und lassen inneres Wachstum neu erleben. Die in diesem Bereich erworbene und angewandte Kompetenz, komplex zu denken und flexibel zu handeln, lässt sich auf viele andere Problemlösungen des alltäglichen und beruflichen Lebens übertragen. Erfahrungen aus diesem Kontext sind direkt anwendbar in Schule, Beruf, Familienalltag und Nachbarschaft. Dazu zählen Familienaufgaben, die sich mit der Gestaltung des Familienlebens, insbesondere mit der Gestaltung des zur Verfügung stehenden Wohnraumes befassen. Eltern und Großeltern können die erworbenen Kenntnisse mit ihren Kindern und Enkelkindern zu Hause gemeinsam praktizieren.

Eingeladen sind Jugendliche, Frauen und Männer,

- die Spaß an Ideenreichtum haben,
- die Neugierde und Veränderungswillen mitbringen und dabei eigene Erfahrungsräume für sich eröffnen möchten,
- die den Wohnraum in der Familie gestalten wollen
- die eine Technik erlernen, die sie gemeinsam mit ihren Kindern zu Hause ausüben können.

Kreativer Schnuppertag: Malen und plastisches Gestalten mit Ton

Wollten Sie schon immer mal wieder mit Ihren Händen kreativ sein? Möchten Sie lernen, aus Ton originelle Plastiken zu formen und mit Pastellkreiden eigene traumhaft schöne Bilder zu malen? Sie werden staunen, was in Ihnen steckt!

In diesem Schnupperkurs haben Sie die Möglichkeit, diese zwei verschiedenen künstlerischen Techniken kennenzulernen. Sie lernen, Pastellkreiden auf dem Papier zu verreiben und dadurch Farbflächen mit fantastischer Leuchtkraft zu zaubern. Zusätzlich haben Sie die Gelegenheit, den Werkstoff Ton kennenzulernen. Es entstehen in einfacher Aufbautechnik ganz unkompliziert Objekte wie kleine Figuren, Reliefs, Wunschkugeln oder Handschmeichler.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Talent erforderlich. Sie werden Schritt für Schritt angeleitet.

Material wird gestellt. Materialkosten werden an dem Tag direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Bitte mitbringen: Schürze, zwei Handtücher, ein kleines Holzbrett z.B. Frühstücksbrett, ein Wischlappen, Verpflegung für den eigenen Bedarf.

Leitung: Ursula Barkhausen, Heilpraktikerin Kunsttherapie

8-01 Beginn: 14.03.2020, 1 x Samstag
9:30 - 13:30 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 25,00 EUR, zzgl. Materialkosten
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Bei weiterem Interesse bietet sich die Gelegenheit, im Kurs 8-02 und im Kurs 8-03 die Techniken weiter zu vertiefen.

Workshop: Plastisches Gestalten mit Ton

Gestalten mit Ton, wie geht das? An diesem Samstag bekommen Sie Anregungen, Ihr kreatives Potential im Umgang mit Ton zu entdecken. In einfacher Aufbautechnik, die Ihnen Schritt für Schritt erklärt wird, gestalten Sie beispielsweise kleine Schalen, Tier- und menschliche Figuren, Handschmeichler, Wunschkugeln oder auch originelle Formen frei nach Ihrer eigenen Fantasie. Schnell bekommen Sie einen geübten Blick für die Gestaltung und damit Anregungen für ein Arbeiten mit Ton zuhause. Die fertigen Formen werden an der Luft getrocknet und sind dennoch steinhart. Es gibt die Möglichkeit, die Formen mit Goldfolie und Pastellkreiden zu veredeln.

Material wird gestellt. Materialkosten werden an dem Tag direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Bitte mitbringen: Schürze, ein Handtuch, ein kleines Holzbrett z.B. Frühstücksbrett, ein kleiner Wischlappen, Verpflegung für den eigenen Bedarf.

Leitung: Ursula Barkhausen, Heilpraktikerin Kunsttherapie

8-02 Beginn: 28.03.2020, 1 x Samstag
9:30 - 12:45 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 20,00 EUR, zzgl. Materialkosten
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Workshop: Malen mit Pastellkreiden - Eintauchen in die Welt der Farben

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, das Malen mit Pastellkreiden in Verreibetechnik auszuprobieren. Sie lernen, die feinen Pigmente auf dem Papier einzu- arbeiten und lassen dadurch erstaunlich schöne Bilder mit einmaliger Leuchtkraft entstehen. Es können ganz unterschiedliche Kunstwerke entstehen: harmonische Landschaften mit Blick in die Weite, Stimmungen am Meer oder nur die Farbe Blau. Möglich sind Formate von Lesezeichengröße über Postkartenformat bis DIN A3. Schritt für Schritt werden Sie dabei individuell angeleitet. Gehen Sie auf spannende Entdeckungsreise in die Welt der Farben und erleben Sie dabei die große Freude, sich die Bilder für Zuhause selbst zu malen.

Material wird gestellt. Materialkosten werden an dem Tag direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Bitte mitbringen: Schürze, ein Handtuch, zwei kleine Wischlappen, Verpflegung für den eigenen Bedarf.

Leitung: Ursula Barkhausen, Heilpraktikerin Kunsttherapie

8-03 Beginn: 09.05.2020, 1 x Samstag
9:30 - 12:45 Uhr, 4 UStd.
Gebühr: 20,00 EUR, zzgl. Materialkosten
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Kreatives Töpfern - Ton in meiner Hand

In diesen Kursen können verschiedene Aufbautechniken erlernt werden. Nach Wunsch gestalten wir Figuren, Gefäße aller Art, Plastiken und Reliefs. Eltern können die erworbenen Kenntnisse mit ihren Kindern zu Hause gemeinsam praktizieren. Ton und Glasuren werden gestellt und nach Verbrauch berechnet.

Leitung: Barbara Kirschbaum, Hobbytöpferin

- 8-04** Beginn: 30.01.2020, 6 x donnerstags
19:30 - 21:45 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 35,00 EUR, zzgl. Materialkosten
- 8-05** Beginn: 19.03.2020, 6 x donnerstags
19:30 - 21:45 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 35,00 EUR, zzgl. Materialkosten

Chinesische Kalligraphie - Schnupperkurse

Chinesische Kalligraphie ist eine einzigartige Kunstform und ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Kultur. Es gibt Tausende von chinesischen Schriftzeichen. Die Struktur der Bilderschrift ist jedoch nicht so kompliziert wie Sie denken. Die Basiselemente bzw. Striche sind einfach. Durch das Erlernen solcher Basisstriche wird die chinesische Kalligraphie - auch malerisches und meditatives Schreiben mit dem Pinsel genannt - leicht gemacht.

In diesem Seminar lernen Sie mit dem Füller (bitte selbst mitbringen) die chinesischen Schriftzeichen zu schreiben. Nach etwas Erfahrung können Sie es mit dem Pinsel probieren. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer lernt, den eigenen Namen auf Chinesisch zu schreiben.

Bitte mitbringen: einen Füller. Das weitere Material (Papier, Pinsel, Reispapier und chinesische Tusche) wird von der Kursleiterin gestellt und am Kurstag abgerechnet.

Leitung: Ying He, Lehrerin

- 8-06** Beginn: 21.03.2020, 1 x Samstag
9:30 - 13:30 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 17,50 EUR, zzgl. Materialkosten
- 8-07** Beginn: 16.05.2020, 1 x Samstag
9:30 - 13:30 Uhr, 5 UStd.
Gebühr: 17,50 EUR, zzgl. Materialkosten

Aquarellmalerei

Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und an unterschiedlichen Motiven und Themenkreisen erprobt. Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Lappen und Glas.

Leitung: Ralf Rduch, Künstler

8-08 Beginn: 17.01.2020, 10 x freitags
9:15 - 11:30 Uhr, 30 UStd.
Gebühr: 62,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

8-09 Beginn: 27.03.2020, 9 x freitags
9:15 - 11:30 Uhr, 27 UStd.
Gebühr: 56,00 EUR
Ort: Begegnungsstätte St. Vincenz,
Adolf-Kolping-Str. 2, Paderborn

Klöppeln

Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik. In den Kursen erlernen die Teilnehmer*innen die Grundtechniken des Klöppelns, um dann Spitzen, Deckchen oder Bilder herzustellen. Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen können ihre Fähigkeiten in dieser traditionellen Handarbeit erweitern.

Bitte mitbringen: Stecknadeln und Schere. Material bitte vor Kursbeginn mit der Kursleiterin absprechen.

Leitung: Veronika Wördehoff, Klöpplerin

8-10 Beginn: 28.01.2020, 5 x dienstags, 14-tägig
18:30 - 20:45 Uhr, 15 UStd.
Gebühr: 30,00 EUR, zzgl. Materialkosten

8-11 Beginn: 21.04.2020, 6 x dienstags, 14-tägig
18:30 - 20:45 Uhr, 18 UStd.
Gebühr: 36,00 EUR, zzgl. Materialkosten

IN VIA Paderborn e.V.

Tätigkeitsbereiche auf einen Blick

- **Migrationshilfen**
- **Bahnhofsmision**
- **Offene Bildungsangebote**
- **Jugendberufshilfe**
- **Arbeitslosenhilfe für Erwachsene**
- **Schulbezogene Jugendsozialarbeit**
- **IN VIA-Lädchen**
- **Landeskoordinierung berufliche und soziale Integration
Suchtkranker in NRW**

*Nähere Informationen zu den Tätigkeitsbereichen finden Sie auf unserer Homepage:
www.invia-paderborn.de*

Hinweis zum Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für IN VIA-interne Zwecke (Kursabwicklung, Zusendung des Programmheftes) genutzt. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb von IN VIA erfolgt nicht.

Die Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten geschieht unter Beachtung des kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDGD). Mit Ihrer Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis dazu. Sie können der Nutzung der Daten jederzeit widersprechen. Nähere Informationen zum Umgang mit den von Ihnen bereit gestellten Daten erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.invia-paderborn.de

**IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstraße 19, 33102 Paderborn
FAX: 05251/12 28 80**

Schriftliche Anmeldung

Ich melde mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich zu folgendem Kurs/Kursen an:

Kurs Nr. _____ Kurstitel _____ Euro _____

Kurs Nr. _____ Kurstitel _____ Euro _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____ Geburtsjahr (für Statistik) _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum / Unterschrift

Ich wähle folgende Zahlung der Teilnehmergebühr:

(Gewünschte Zahlungsart bitte ankreuzen)

- Überweisung** auf das Konto des IN VIA Bildungswerkes bei der Bank für Kirche und Caritas

IBAN DE 72 472603070011730500

BIC GENODEM1BKC

- SEPA-Lastschriftmandat**

Wenn Sie als Zahlungsart nicht Überweisung wählen, füllen Sie bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!



- SEPA-Lastschriftmandat wurde bereits erteilt**
(in diesem Fall ist das Ausfüllen der Rückseite nicht mehr notwendig)

**An das
IN VIA Bildungswerk
Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn**

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE48ZZZ0000008029

Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen bei Kursbeginn mit.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das IN VIA Bildungswerk, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom IN VIA Bildungswerk auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Vorname (Kontoinhaber*in)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name)

IBAN: DE _ _ _ _ _

BIC: _ _ _ _ _

oder

Bankleitzahl

Kontonummer

Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber*in)